

Anmeldung

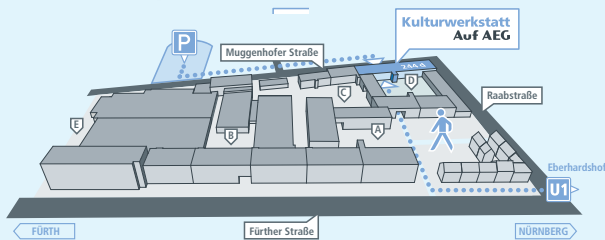
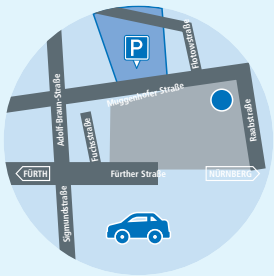
Teilnahme an der Veranstaltung nach Anmeldung unter gesundheitsregionplus@stadt.nuernberg.de
Anmeldeschluss: 13.10.2017
Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Ihre Ansprechpartnerin für Rückfragen

Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt
Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus}
Stadt Nürnberg
Frau Kim-Nicole Retzlaff
Telefon: 0911 / 231-14593
E-Mail: gesundheitsregionplus@stadt.nuernberg.de

Anfahrtsweg

So geht's zur Kulturwerkstatt Auf AEG:
Fürther Straße 244d, 90429 Nürnberg
www.kuf-kultur.de/kulturwerkstatt



Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer werden beantragt.

Veranstalter



In Kooperation mit



Stadtmission Nürnberg e.V.

Herausgeber: Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg
Text: Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“ der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Nürnberg
Gestaltung: Robert Schlund | www.schlund-design.de
Fotografie fotolia.de: Focus Pocus LTD, leszekglasner
Auflage: digitale Ausgabe



Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0

Eine Herausforderung für die Zukunft

am Donnerstag, den 26. Oktober 2017
von 15.30 bis 19.30 Uhr

in der Kulturwerkstatt Auf AEG
Fürther Str. 244d, 90429 Nürnberg

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0

Eine Herausforderung für die Zukunft

Neben der körperlichen Vitalität zählt die psychische Gesundheit zu den wichtigsten Ressourcen, um die Anforderungen der modernen Arbeitswelt erfolgreich bewältigen zu können. Seit Jahren steigen die psychischen Erkrankungen, insbesondere Depressionen und Suchterkrankungen, an. Trotzdem bleiben diese Erkrankungsarten häufig im betrieblichen Umfeld unerkannt bzw. werden tabuisiert. Die Folgen inadäquater Reaktionen sind für die Betroffenen als auch für die Betriebe weitreichend. Daher greifen immer mehr Unternehmen die Thematik proaktiv auf und investieren in betriebliche Maßnahmen, wie der Gesundheitsförderung, dem Ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) und dem Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM), um betroffenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern adäquate Unterstützung anbieten zu können.



Die Veranstaltung

- sensibilisiert für und erklärt die Formen psychischer Erkrankungen
- informiert zu Versorgungsstrukturen in der Region
- lädt ein zum Austausch mit einem erfahrenen Personenkreis

Veranstaltungsprogramm

15.00 Uhr **Ankommen und Begrüßungskaffee**

15.30 Uhr **Veranstaltungsbeginn und Einstieg in das Thema**

- 15.45 Uhr **Podiumsdiskussion** mit
- Dr. Wolf-Dietrich Braunwarth, Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.
 - Uschi Doreth, Sparkasse Nürnberg
 - Schmelter Angela, Stadt Nürnberg
 - Klaus Wölfel, Freundeskreis e.V.
 - Herbert Ritter, Selbsthilfe Depression

16.45 Uhr **Pause**

17.15 Uhr **Gesprächsrunden mit Wechselmöglichkeit**

- 1 **Ich sehe was, was Du nicht siehst Depression – Burnout**
Evelyn Kretzschmar, Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.
- 2 **Sind Sie abhängig – (un)abhängig?**
Erica Metzner, Stadtmission Nürnberg, Suchthilfezentrum
- 3 **Psychische Gefährdungsbeurteilung. Chancen nutzen und präventiv agieren**
Karlheinz Bayer, AOK Bayern, Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 4 **Selbsthilfe macht stark – Wo finde ich Unterstützung?**
KISS Nürnberg-Fürth-Erlangen – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen
- 5 **Psychisch krank oder einfach eine Krise? – Was kann ein Unternehmen in einer Erkrankungs- oder Krisensituation für seine Mitarbeiter im Rahmen des BEM tun?**
Uschi Doreth, Sparkasse Nürnberg und Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.
- 6 **Der blinde Fleck Welche weiteren Themen sind für Ihr Unternehmen interessant?**
Romy Eißner, Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Nürnberg

19.00 Uhr **Resümee und Ausblick**

19.30 Uhr **Veranstaltungsende**

Moderation: Dagmar Brüggem, Psychiatriekoordinatorin der Stadt Nürnberg